

専門書
行政・保健・
教育関係者、
研究機関向け

戦前～戦後、国民の体位、体力の向上・増進のため、どのような政策や方針が実施されていたのか、その関連書をここに網羅

体育・スポーツ書集成

民和文庫研究会編

企画・編集責任者

中村民雄（福島大学名誉教授）
石井隆憲（日本体育大学教授）

第五回 国民体力向上関係書 全八巻

クレス出版

体育・スポーツ書集成シリーズ 第三回

『国民体力向上関係書（全八巻）』の刊行について

民和文庫研究会代表（福島大学名誉教授） 中村 民雄

子ども達の「体力低下」や「体力の一極化」が叫ばれて久しい今日、その原因と見られるものは、親や国民の多くが子ども達の体を動かすことへの無理解、子ども達を取り巻く遊びや運動環境の変化、子ども達自身の生活習慣の乱れから来ていると言われている。また、体力は人間活動の根源であり、「意欲」や「気力」の充実にも大きく関わっており、今日、学校体育が掲げる「豊かな人間性」や「生きる力」の重要な要素であるとも言われている。

そんな中、現在も続けられている「体育・運動能力調査（通称：体力テスト）」は、昭和三九（一九六四）年の東京オリンピックから、国民の体力増進策としてはじまつたものであることをご存じだろうか。ただし、平成一一（一九九九）年からは新体力テストに移行し、高齢者も参加できる「安全性」の高いテストになり、学校五日制にあわせて実施時間を短縮するという改定を行っている。

今回とり上げる「国民体力向上関係書」では、そうした体力テストの基になった

戦前・戦中の「体力章検定」や国民体方法に関する政策や啓蒙書などを網羅した。

昭和一三（一九三八）年一月、それまで内務省衛生局の管轄下で行われてきた国

民の体力向上や結核などの疾病的予防については、新しく設立された厚生省に移管

され、さらに文部省をも巻き込んだ国家総動員策として位置づけられた。これらは、日中戦争が泥沼化するにつれ、物資の不足を人的資源で補うべく、精神力だけで困難を切り抜けようとする、精神的「国民体力」論へと変質していった。こうした「戦争完遂のための人的資源」という考え方を今日では首肯できないとしても、国家が積極的に国民体力の問題に関わった歴史的遺産は検証しておく必要があるだろう。また、当時「不治の病」とされた結核に立ち向かうためにとられた方法が「体を鍛える」ことであり、予防医学への意識を喚起したことで今日へもその成果が伝えられている。例えば、昭和一五（一九四〇）年四月に公布された「国民体力法」からはじまつたツベルクリン反応検査やその後のBCG接種は、結核予防に大きな成果を上げ、今日にまで引き継がれている。

子ども達の体力は、昭和六〇（一九八五）年をピークに年々低下し、「体力の一極化」も著しい今日、まずは人口減少への歯止めとなるような政策を強力に進めることができである。同時に、子ども達の体力低下は、意欲・気力の低下に繋がり、ひいては将来的な国力の低下を招きかねないので、学校体育で総合的な体力向上策も計画された。さらに参考のために、外地（満州国）での体育・体力行政についても収録推進する必要があるよう感じた。

今回とり上げた「体育・スポーツ書集成 第三回 国民体力向上関係書（全八巻）」では、厚生省体力局を中心にして、同時に、子ども達の体力低下は、意欲・気力の低下に繋がり、ひいては将来的な国力の低下を招きかねないので、学校体育で総合的な体力向上策も計画された。さらに参考のために、外地（満州国）での体育・体力行政についても収録した。

第三回 国民体力向上関係書 全八巻

【第三回 内容】昭和一三（一九三八）年内務省から分かれて厚生省が設置された。その第一の目的が「体力」の国家管理であった。各巻の資料から、国家を挙げて国民の体位・体力向上に努めよつとする政策がうかがえる貴重資料集。

〔第一巻〕厚生省の設置と業務

厚生行政要覧

厚生省／一九三八年

歩け・泳げ

厚生省体力局編／一九三八年／国民精神総動員中央連盟

体力章検定実施要綱

厚生省／一九三九年

国民体力の向上施策(1)

厚生省／一九三九年

体力章検定実施要綱

厚生省／一九三九年

〔第五巻〕体力章検定

体力向上と体育運動

栗本義彦／一九四〇年／保健衛生協会

男子体力章検定実施要綱

厚生省／一九四三年

女子体力章検定実施要綱

厚生省／一九四三年

体力章検定実施要綱

体力章検定実施要綱

体力章検定実施要綱

体力章検定実施要綱

〔第六巻〕戦時下の体力向上策

健民修練所設置要綱・健民修練所修練要項

大日本国民体操解説

金子魁／一九四〇年／厚生省

からだと体操

大谷武／一九四四年／日黒書店

近代戦と体力・人口

古屋芳雄・館 稔共著／一九四四年／創元社

〔第七巻〕戦争が学徒体位へ与えた影響

今次戦争の学徒体位に及ぼした影響に関する調査

文部省初等中等教育局保健課／一九四九年／文部省

〔第八巻〕外地での体力向上策

満洲国体育行政概要

五郎丸保編／一九三八年／満洲帝国協和会東京事務所

初等学校及中等学校児童生徒ノ体位

在満教務部体育課／一九四〇年

中等学校生徒ノ死亡者疾病ニ依ル退学者・休学

者欠席ニ関スル調査

在満教務部体育課／一九三九年

青年学校生徒ノ死亡並ニ疾病ニ依ル退学、休学、

欠席ニ関スル調査

在満教務部体育課／一九三九年

〔第九巻〕「如何にして日本人の体格を改善すべきか」より 座り方

第一回 武道座談会速記録

満洲國民生部／一九三九年

第一回武道座談会速記録

大日本青年體操の方法と實驗心得

第二回 武道座談会速記録

第三回 武道座談会速記録

第四回 武道座談会速記録

第五回 武道座談会速記録

第六回 武道座談会速記録

第七回 武道座談会速記録

第八回 武道座談会速記録

第九回 武道座談会速記録

第十回 武道座談会速記録

第十一回 武道座談会速記録

第十二回 武道座談会速記録

第十三回 武道座談会速記録

第十四回 武道座談会速記録

第十五回 武道座談会速記録

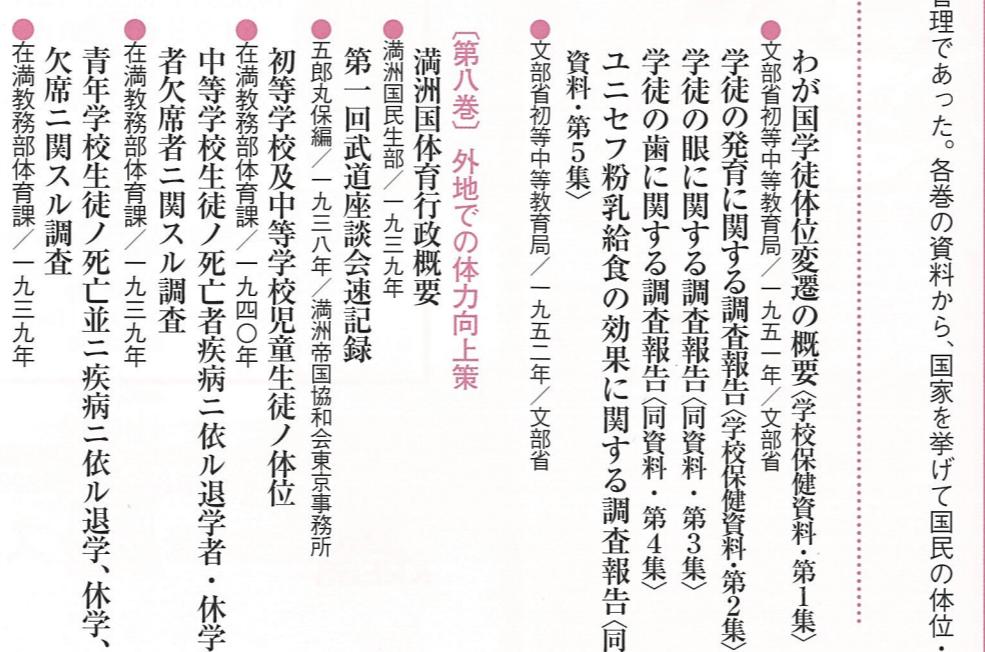
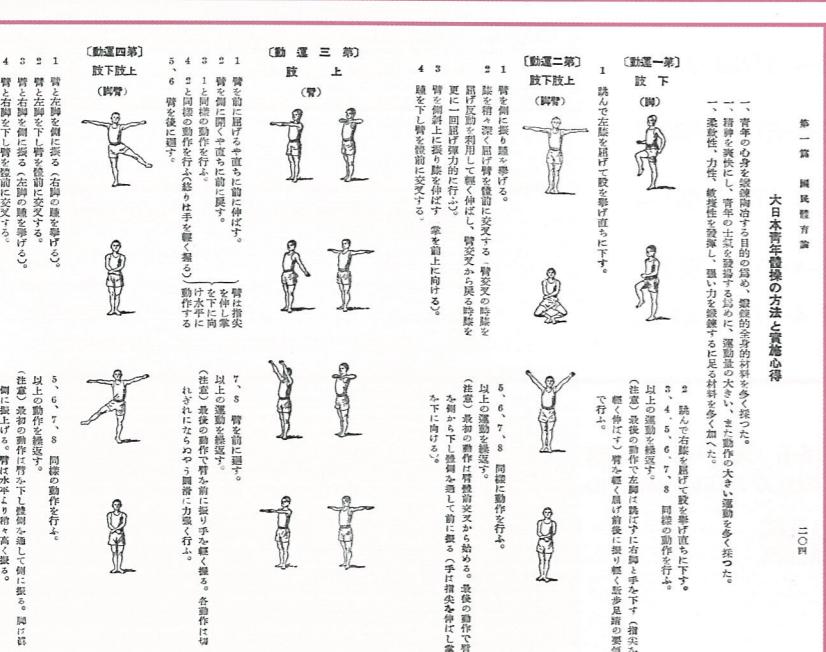
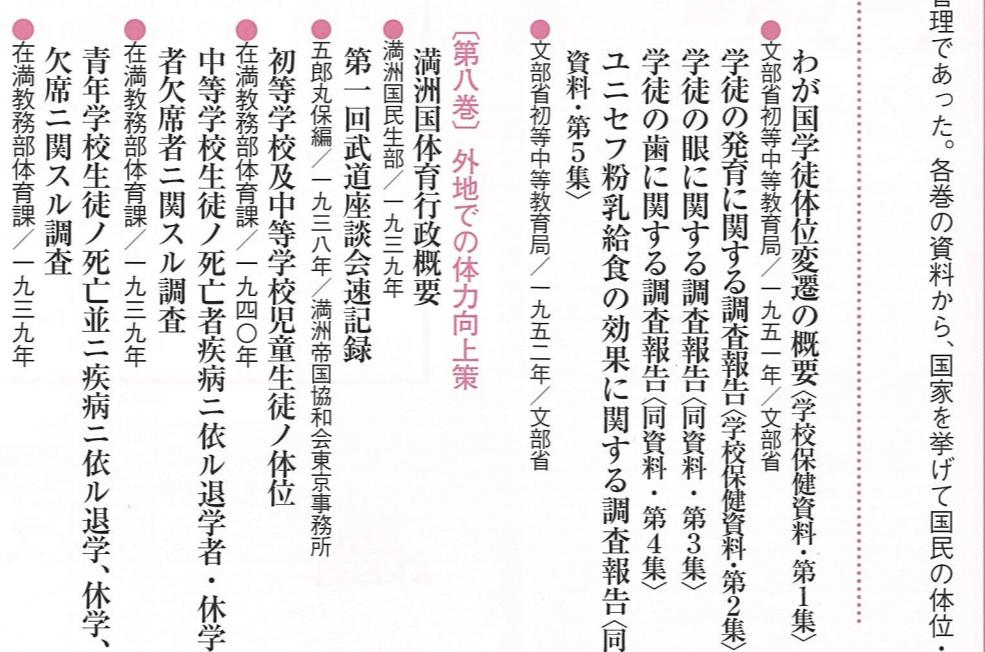
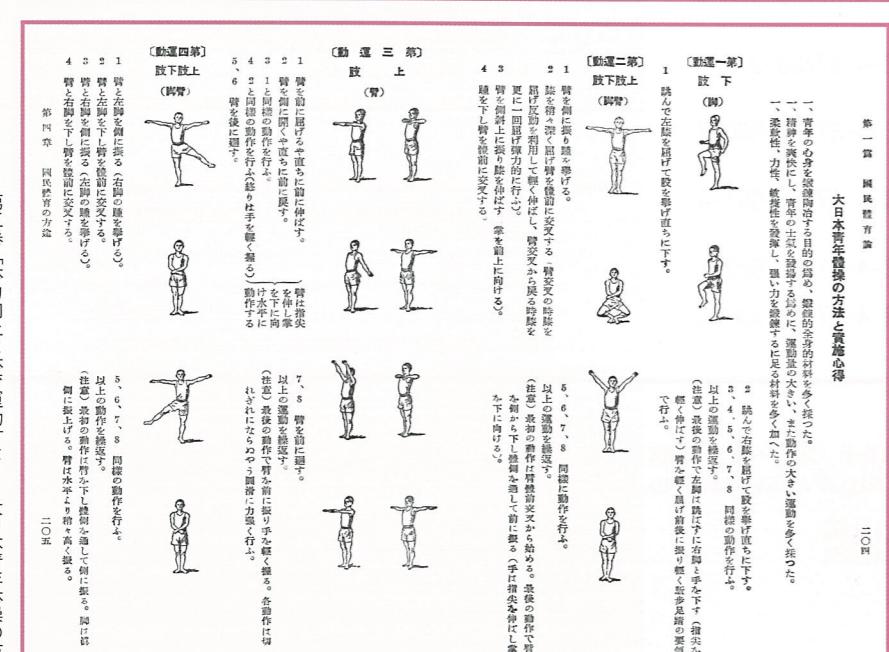
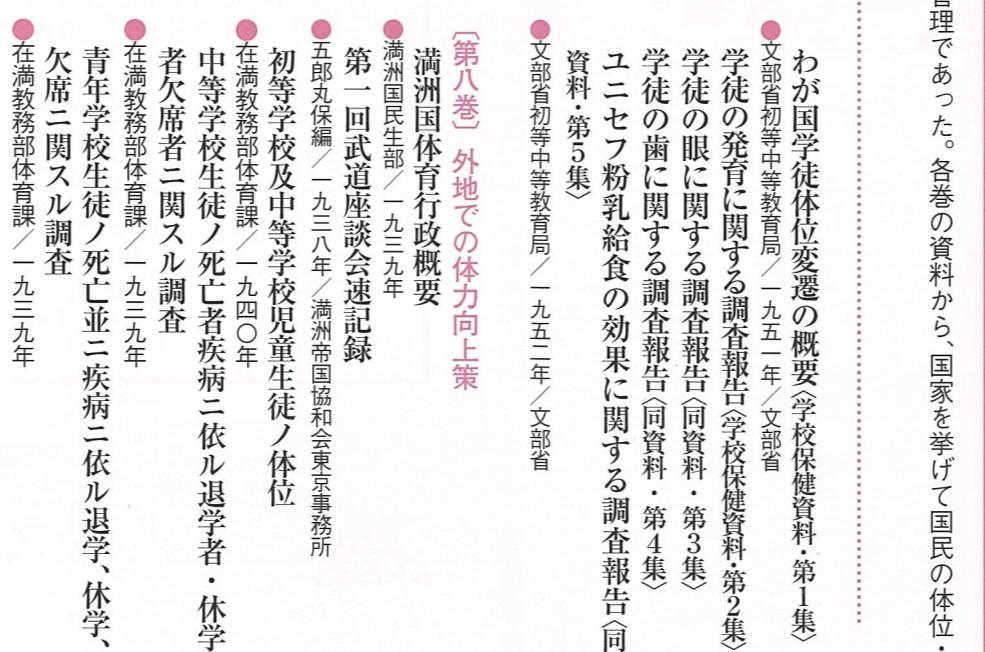
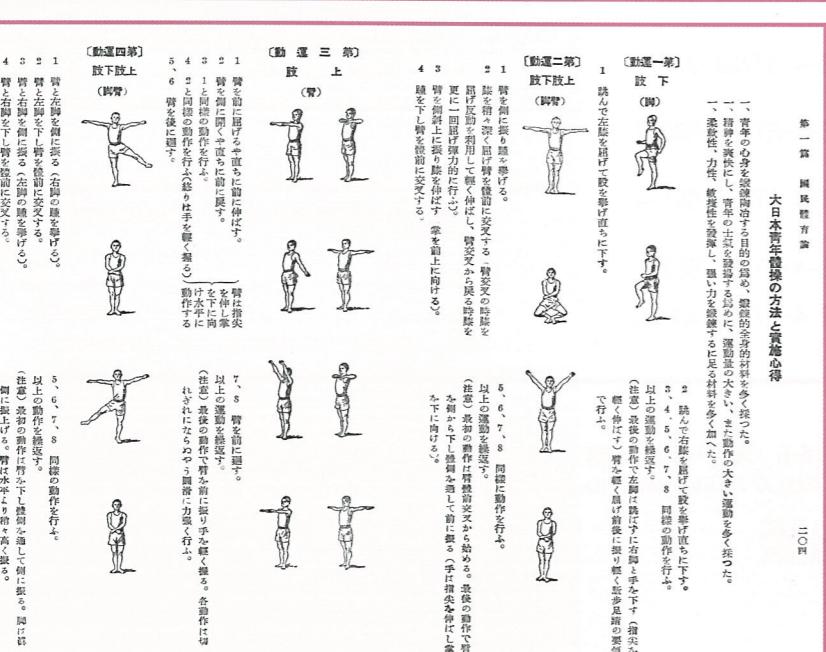
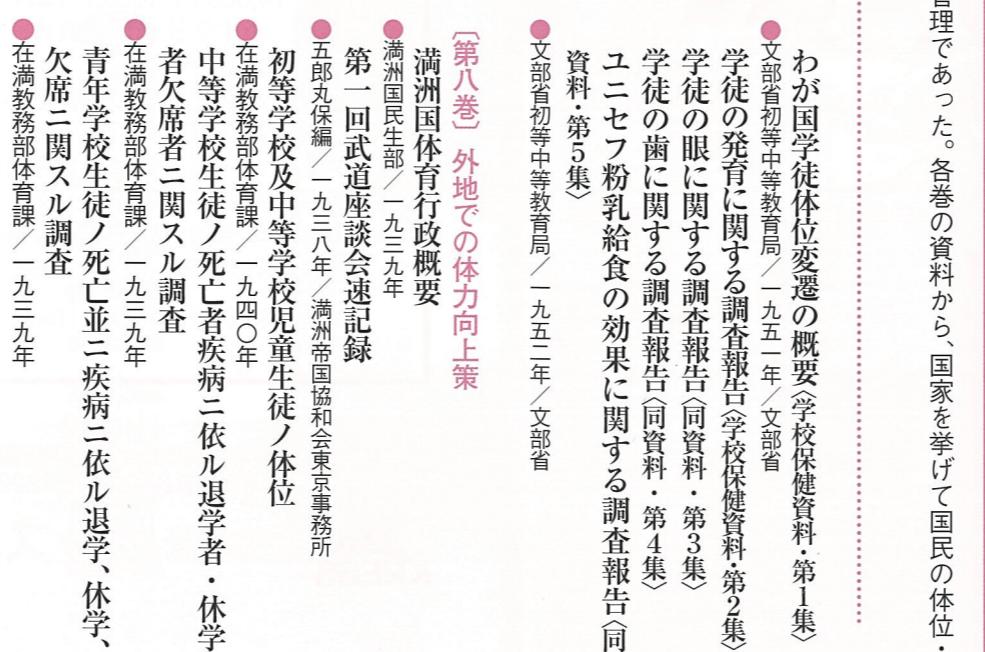
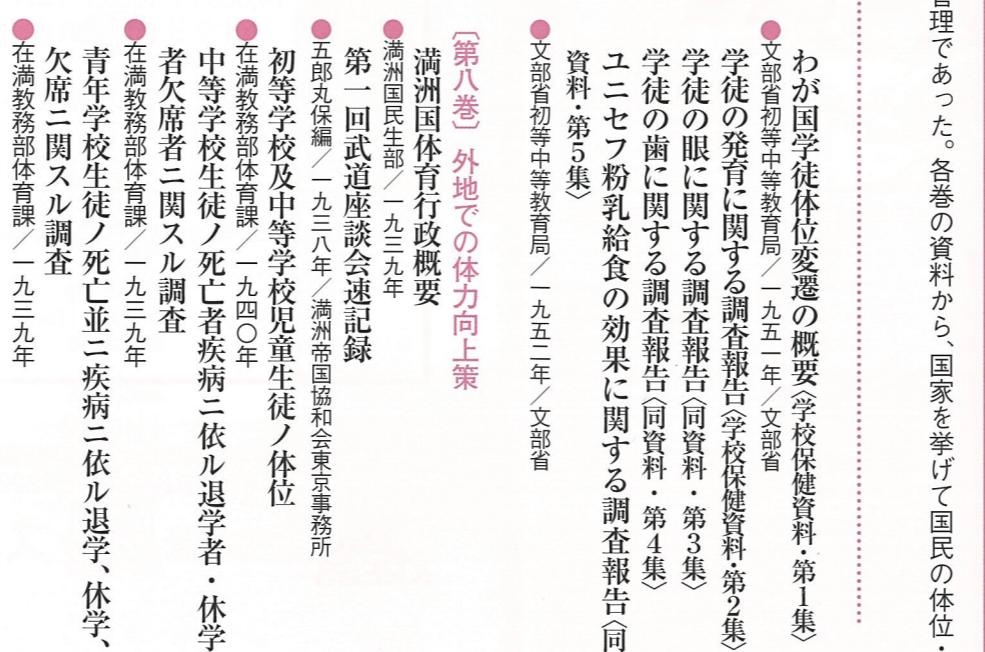
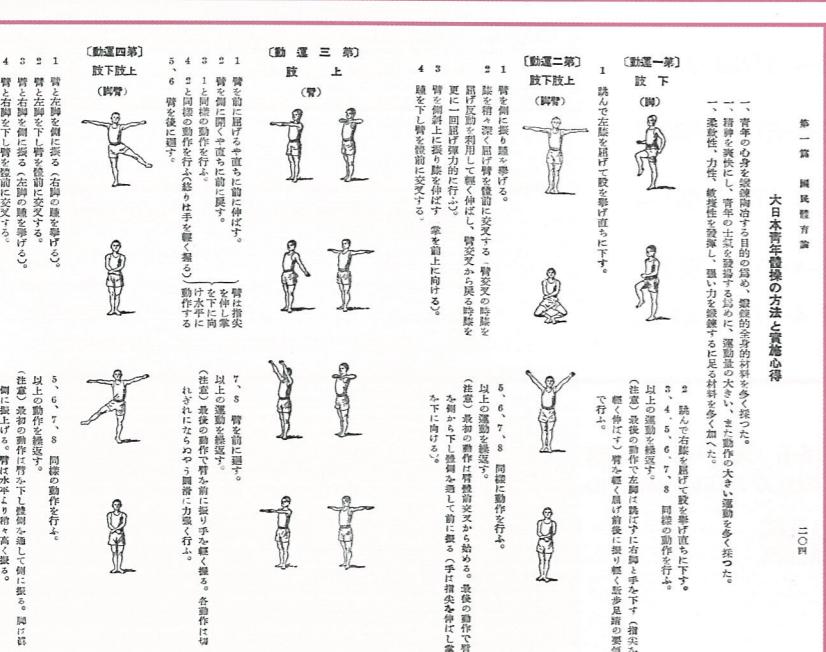
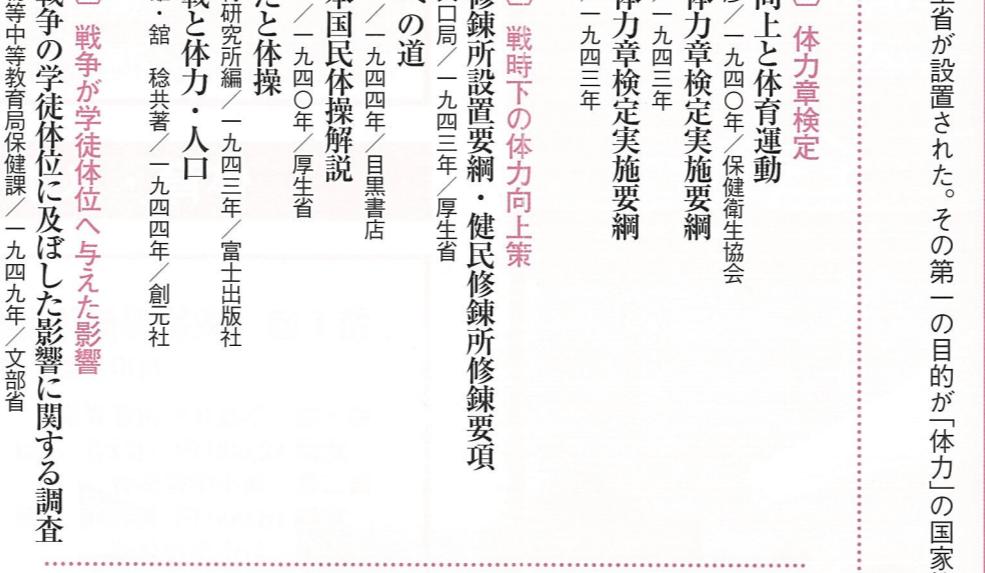
第十六回 武道座談会速記録

第十七回 武道座談会速記録

第十八回 武道座談会速記録

第十九回 武道座談会速記録

第二十回 武道座談会速記録



体育・スポーツ書集成 シリーズ 民和文庫研究会編

第Ⅲ回 国民体力向上関係書 全八巻

尾川 翔大・矢野 裕介 解説

第一巻 厚生省の設置と業務

定価 13,000 円 (税別) ISBN 978-4-86670-012-0

第二巻 国民体力の向上施策 (1)

定価 10,000 円 (税別) ISBN 978-4-86670-013-7

第三巻 国民体力の向上施策 (2)

定価 14,800 円 (税別) ISBN 978-4-86670-014-4

第四巻 国民体力法

定価 12,000 円 (税別) ISBN 978-4-86670-015-1

第五巻 体力章検定

定価 16,000 円 (税別) ISBN 978-4-86670-016-8

第六巻 戦時下の体力向上策

定価 18,000 円 (税別) ISBN 978-4-86670-017-5

第七巻 戦争が学徒体位へ与えた影響

定価 15,000 円 (税別) ISBN 978-4-86670-018-2

第八巻 外地での体力向上策

定価 10,000 円 (税別) ISBN 978-4-86670-019-9

揃定価 108,800 円 (税別) ISBN 978-4-86670-020-5

第Ⅳ回 明治期体操学校 体育・体操書 全六巻

神田 俊平 解説

第一巻 東京体操伝習所の体育・体操書

定価 8,500 円 (税別) ISBN 978-4-86670-021-2

第二巻 日本体育会体操学校概要と体育・体操書 (1)

定価 15,000 円 (税別) ISBN 978-4-86670-022-9

第三巻 日本体育会体操学校の体育・体操書 (2)

定価 16,000 円 (税別) ISBN 978-4-86670-023-6

第四巻 日本体育会体操学校の体育・体操書 (3)

定価 18,500 円 (税別) ISBN 978-4-86670-024-3

第五巻 日本体育会体操学校の体育・体操書 (4)

定価 16,000 円 (税別) ISBN 978-4-86670-025-0

第六巻 日本体育会体操学校の体育・体操書 (5)

定価 22,000 円 (税別) ISBN 978-4-86670-026-7

揃定価 96,000 円 (税別) ISBN 978-4-86670-027-4

A5 判／上製函入／クロス装／C3337

第Ⅲ回 2018年 5月 25日刊行

第Ⅳ回 2018年 11月 25日刊行

体育・スポーツ書集成 好評既刊書 (定価はすべて税別)

第Ⅰ回 戦後保健体育指導書 全七巻

尾川 翔大 解説

第一巻 学校体育指導要綱

定価 12,000 円 (税別) ISBN 978-4-87733-976-0

第二巻 新小学校体育

定価 16,000 円 (税別) ISBN 978-4-87733-977-7

第三巻 新中学校体育

定価 14,000 円 (税別) ISBN 978-4-87733-978-4

第四巻 小中学校の保健教育

定価 13,500 円 (税別) ISBN 978-4-87733-979-1

第五巻 小学校体育の学習指導

定価 13,000 円 (税別) ISBN 978-4-87733-980-7

第六巻 中・高校体育の学習指導

定価 12,000 円 (税別) ISBN 978-4-87733-981-4

第七巻 学習指導要領—体育科編

定価 13,000 円 (税別) ISBN 978-4-87733-982-1

揃定価 93,500 円 (税別) ISBN 978-4-87733-983-8

第Ⅱ回 戦後学校武道指導書 全五巻

矢野 裕介・坂本 太一 解説

第一巻 学校柔道 (1)

定価 17,000 円 (税別) ISBN 978-4-87733-984-5

第二巻 学校柔道 (2)、学校弓道

定価 15,500 円 (税別) ISBN 978-4-87733-985-2

第三巻 撃競技

定価 11,000 円 (税別) ISBN 978-4-87733-986-9

第四巻 学校剣道 (1)

定価 10,000 円 (税別) ISBN 978-4-87733-987-6

第五巻 学校剣道 (2)

定価 13,000 円 (税別) ISBN 978-4-87733-988-3

揃定価 66,500 円 (税別) ISBN 978-4-87733-989-0

A5 判／上製函入／クロス装／C3337

第Ⅰ回 2017年 6月 25日刊行

第Ⅱ回 2017年 11月 25日刊行

〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町14-5 メローナ日本橋
☎(03)3808-1821 ☎(03)3808-1822 http://www.kress-jp.com/

 株式会社クレス出版

●書店名