

現代は「食育」教育が重要視されつつあるが、食育を推進していくうえで最も大切なことは、先人の「食に対する考え方に関する資料」から、重要かつ必要なことは何かを考え、これを現代の視点で具体的に実践していくことである。貴重な資料から日本の食育を考える、第二回配本ここに刊行。

日本食育資料集成

第二回全5巻

山下 光雄、野口 孝則、渡邊 智子 企画・監修



日本食育資料集成 (第二回) 監修のことば

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 研究員 山下 光雄
上越教育大学大学院教授 野口 孝則
千葉県立保健医療大学教授 渡邊 智子

今に生きる私たちにとって「食育」が重要視されていますが、食育を推進していくうえで最も大切なことは、先人の「食に対する考え方に関する資料」から、重要かつ必要なことは何かを考え、これを現代の視点で具体的に実践していくことであると考えています。例えば、第一回の日本食育資料集成に収録した「養生法」では、日本の風土に適した衛生学を紹介したのですが、この中にはじめて「成分は100を以て算す」とし、一般栄養成分の合計は、食品重量「100」になると述べています。この時から一般栄養成分と食品重量の関係は「食品重量(100)＝一般栄養成分」(単位: %またはg)の原則で今日に到っています。今回は、現代にも活かすことが出来る食育資料として下記の七種の貴重な資料を収録しました。

○三年、10. 高等女学校献立表 明治三七(一九〇四年)、11. 料理の枝折 明治四〇(一九〇七年)、12. 養理學に就て 大正二(一九一三年)、13. 食事の作法 大正二(一九一三年)、14. 基本と応用 割烹教科書 大正一四(一九二五年)、15. 国立營養研究所公表美味栄養経済的家庭料理日々の献立其調理法 大正一三(一九二四年)、16. 雑誌歴史公論食物の変遷 昭和一〇(一九三五年)年、17. 調理食品成分照鑑 昭和一二(一九三七年)特に注目すべき資料を上げるとつぎのようになります。
2. 「蘭版斯氏衛生食品化学一覽」はドイツのランハンスが刊行した一枚刷りの和訳で、ドイツ人が一日に摂取すべき食品とその重量が記され、裏面には食品100g中に含まれる一般栄養成分量が色彩の帯グラフで明示されたものです。本書はドイツ人のために示されたものですが、成人が一日に摂取すべき食品とその重量を始めて明確にした貴重な資料です。
5. 「携帯糧食審査に関する第一報告」は、文豪であり軍医であった森鷗外(森林太郎)が明治二四(一九〇一年)年に報告した研究論文をもとにしたもので、論文の作表中に「一風袋(ふうたい)一包袋という意味) 100kcal」とあります。私たちは、からだに食品を「100kcal」という共通に栄養評価する方法(100kcalを基準に考える方法)が、この時点で示唆されていたと考えています。からだの栄養では、エネルギーを第一とする考え方、「からだの栄養(エネルギー)100」エネルギー産生栄養素比率の合計(単位%)です。この考え方は、その後「日本人の食事摂取基準(二〇一五年版)」まで変わっていません。
この食育資料集成により、食品及びその栄養学的知見、さらには調理や喫食等に関する先人の知恵を学ぶことができ、今後の食育の推進に寄与できるものと考えております。

日本食育資料集成 第二回 全5巻 (※内容は一部抜粋)

〔第1巻〕 飲食養生新書 ほか

- 山本義俊/明治八(一八七五年)/萬葉閣
〔内容〕 第一編 人の飲食スル理、第二編 人の食ニ培養セラル、理ヲ論ズ、第三編 食ノ総論、第四編 食ノ種類ヲ論ズ、第五編 植物ヨリ生ズル製肉質ヲ論ズ、第六編 植物ヨリ生ズル製肉食ヲ論ズ其二、第七編 菜豆植物ノ論、第八編 動物食ノ論、第九編 肉食之論、第十編 家禽及ヒ魚類ヲ論ズ、第十一編 生暖食ノ論上、第十二編 生暖食ノ論下、第十三編 礦物食ノ論、第十四編 副味ノ論、飲料ノ論
● 蘭版斯氏衛生食品化学一覽表
堀誠太郎/明治一(一八七〇年)
● 手軽西洋料理法
望月誠編/明治一九(一八八六年)/兔屋誠
● 西洋礼式作法料理法 食事法
内山龜太郎編/明治一九(一八八六年)/改進黨

〔第2巻〕 古今料理大全 ほか

- 隅谷巳三郎編/明治三三(一九〇〇年)/開拓社
〔内容〕 本膳圖 他、本膳会席及精進献立対表、重詰及飯類、汁の部、葛の部、即席料理の部、明治折衷料理及西洋風、支那料理順序、菓子作り方、諸菜貯様及漬物類、漬物、秘伝物、割烹科教授用 惣菜三百種
● 井上善兵衛/明治三五(一九〇二年)/大日本圖書
〔内容〕 一〇 みぞれ大根、四九 うば玉芋、九一 黒豆の煮方、一一五 難波豆腐、一五〇 二色玉子、一八二 青豆寒天、二一〇 鍋でんがく、二二九 酢草魚、二五七 魚でん、二八五 から汁、三二五 鳥しんじよ、三三五 バタケイキ 他
〔第3巻〕 衛生一夕話 ほか
衛生一夕話
橋本善次郎/明治三六(一九〇三年)/富山房
〔内容〕 第一節 衛生とは何ぞや、第二節 体温、第三節 空気と呼吸、第四節 栄養分、第五節 飲食物、第六節 食事衛生、第七節 飲酒及び喫煙、第八節 衣類及び寝具、第九



法ヲ知り茲後尋テ之ヲ用ルル一四千七百十三磅ノ多キニ至レリ此政大約五億萬ノ人茶ヲ用ヒタリ(即チ世界人口ノ半ナリ)



り 煮て魚串をさして串に肉のねばりがつかぬかを試みつかねばそれにて火の心まで通りたるしるし故に焼してよろしむる時適宜にきりて皿へもる。洋丹又は時或は馬鈴薯の空揚げしたるなどをあしらひて作む。
三三五 バタケイキ
指鉢にバタを大匙一利ほどし砂糖百目入れて擽るこれへ米利堅粉五合焙粉(メイキングパウダー)を茶匙一利ほど加へ牛乳一合入れて交ぜる。ブリキ器に入れ紙製ストウア(紙製の箱)より普通パンピといふ中子は「ランパン」といふブリキ器に入れて今(十五分ほど)焼く。パンピの蓋をあけて加減をこころみ又十五分間やうく箱より出してさまし適宜にきりて作む。

第1巻 「飲食養生新書」より茶の樹

第1巻 「新撰料理独案内」より第四編 精進調理法

第2巻 「惣菜三百種」よりバタケイキ

日本食育資料集成 第二回 全5巻

山下 光雄・野口 孝則・渡邊 智子 企画・監修 山下 光雄 解説

- | | | | |
|-----|-----------|------------------|------------------------|
| 第1巻 | 飲食養生新書 ほか | 定価 19,000 円 (税別) | ISBN 978-4-87733-990-6 |
| 第2巻 | 古今料理大全 ほか | 定価 15,000 円 (税別) | ISBN 978-4-87733-991-3 |
| 第3巻 | 衛生一夕話 ほか | 定価 15,000 円 (税別) | ISBN 978-4-87733-992-0 |
| 第4巻 | 割烹教科書 ほか | 定価 19,500 円 (税別) | ISBN 978-4-87733-993-7 |
| 第5巻 | 食物の変遷 ほか | 定価 18,000 円 (税別) | ISBN 978-4-87733-994-4 |

A5判/上製函入/クロス装/2017年7月25日刊行

揃定価 86,500 円 (税別) ISBN 978-4-87733-995-1 C3377 (セット)

クレス出版 好評既刊書 (定価はすべて税別)

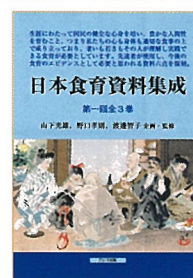
今後の食育研究にますます必要となる資料六点を復刻

日本食育資料集成 第一回全3巻

山下 光雄・野口 孝則・渡邊 智子 企画・監修 山下 光雄 解説

- | | |
|-----|-------------------|
| 第1巻 | 家庭実益 食養大全、養生法 |
| 第2巻 | 衛生学教科書 |
| 第3巻 | 軍医学校業府抄、栄養、国民栄養概論 |

揃定価 70,000 円 ISBN 978-4-87733-943-2 (セット)



天皇・幕府の料理集 全3巻

山下 光雄・野口 孝則 監修 山下 光雄 解説

- | | | | |
|-----|--------------------------|-------------|-----------------------|
| 第1巻 | 日本料理法大成 | 定価 36,000 円 | ISBN978-4-87733-939-5 |
| 第2巻 | 仏蘭西料理全書〔上下〕 | 定価 52,000 円 | ISBN978-4-87733-940-1 |
| 第3巻 | 日本支那西洋 料理大辞典 附録：内膳司濱島家文書 | | |

定価 32,000 円 ISBN978-4-87733-941-8

揃定価 120,000 円 ISBN 978-4-87733-942-5 (セット)



日本食文化資料集成 全6巻

多田 紀夫・白石 弘美・山下 光雄 企画・監修 山下 光雄 解説

- | | | | |
|-----|---------------------|-----|-------------|
| 第1巻 | からだと食品成分の共通栄養評価 (1) | 第4巻 | 一日の食事摂取基準 |
| 第2巻 | からだと食品成分の共通栄養評価 (2) | 第5巻 | 救荒食・災害食 (1) |
| 第3巻 | 日本人の食事調査 | 第6巻 | 救荒食・災害食 (2) |

揃定価 110,000 円 ISBN 978-4-87733-904-3 (セット)



食養研究 全15巻/別巻1


食養研究会 編 山下 光雄 (慶應義塾大学医学部) 監修・解説

- | | | | |
|-----|----------|--------------|-----------------------------|
| 第一回 | 食 養 ①～⑤ | 揃定価 74,000 円 | ISBN978-4-87733-824-4 (セット) |
| 第二回 | 食 養 ⑥～⑩ | 揃定価 84,000 円 | ISBN978-4-87733-825-1 (セット) |
| 第三回 | 食養研究 ⑪～⑮ | 揃定価 92,000 円 | ISBN978-4-87733-826-8 (セット) |
- 別巻：資料、解説、総目録、執筆者索引 定価 24,000 円 ISBN 978-4-87733-827-5



〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町14-5 メロ一ナ日本橋
☎(03)3808-1821 ☎(03)3808-1822 <http://www.kress-jp.com/>

●書店名

 株式会社クレス出版